

# LIGUE DES



## RÈGLEMENTS

### Format

Équipe avec 4 personnes sur le terrain dont 2 femmes, au minimum, sur le terrain pendant le jeu.

Les hommes attaquent derrière la ligne du 3m.

Les femmes attaquent au filet.

Sections de 3 équipes avec 6 matchs par soirée. 3 matchs de 21 pts (max 23 pts) contre chaque équipe de la section (1 vs 3, 2 vs 3, 1 vs 2, en 3 cycles)

### Ligne d'arrêt (pour les hommes)

Il y a une ligne d'arrêt au 2m. pour les attaques des hommes au 3m.

Au moment de retomber au sol après le saut d'attaque, **un seul pied** doit au minimum toucher à la ligne (une partie du pied dans les airs au-dessus de la ligne est acceptée) ou être derrière la ligne d'arrêt.

Le second pied peut dépasser la ligne d'arrêt.

#### NOUVEAU\*

À partir du 18 novembre 2021, la ligne d'arrêt se situera à 1m du filet. Aucun pied ne peut dépasser complètement la ligne d'arrêt. Les deux pieds peuvent au minimum toucher la ligne d'arrêt. La projection d'un ou deux pieds est acceptée (une partie d'un ou des deux pieds est au-dessus de la ligne d'arrêt).

### Bloc

Les hommes ne peuvent pas bloquer les femmes.

Les hommes peuvent bloquer au filet seulement les attaques des hommes.

Les femmes peuvent bloquer tous les joueurs et joueuses adverses.

## Plafond

Le plafond est considéré en jeu si :

- Le ballon touche le plafond ou un objet du plafond après le 1<sup>er</sup> ou 2<sup>e</sup> contact de l'équipe et que la trajectoire du ballon ne traverse pas le plan du filet après avoir touché le plafond.
- Le ballon touche ou roule sur plusieurs objets du plafond en respectant les critères du point précédent.

Les éléments suivants font partie du plafond :

Poutres, conduits de ventilation, structure du panier de basketball attachée au plafond, câbles et luminaires.

Le rail du rideau n'est pas un objet du plafond.

## Pointage

À chaque semaine, les équipes accumulent des points en fonction de leur position finale de la journée.

Pos	Section 1	Section 2	Section 3	Section 4
1	12 pts	9	6	3
2	11	8	5	2
3	10	7	4	1

Les 4 premières semaines, le poids du pointage est moindre.

Sem 1 : 0% (aucun point n'est attribué)

Sem 2 : 25% des points

Sem 3 : 50% des points

Sem 4 : 75% des points

Sem 5 et les suivantes : 100%

Il y aura des événements spéciaux avec plus de points.

## Remplaçants

Il n'y a pas de limite du nombre de joueurs éligibles par équipe pour la saison.

Un joueur sera éligible à participer à la finale s'il a joué le 1/3 de la saison (10 semaines)

Chaque équipe gère ses remplaçants.

Les présences seront prises à chaque semaine.

## Calendrier des événements spéciaux

Semaine	Pointage (poids total)	Ligne d'arrêt
30 sept 2021	0%	<b>2m (1 pied)</b>
7 oct	25%	<b>2m (1 pied)</b>
14 oct	50%	<b>2m (1 pied)</b>
21 oct	75%	<b>2m (1 pied)</b>
28 oct, 4 et 11 nov.	100%	<b>2m (1 pied)</b>
<b>18 nov</b>	<b>150%</b>	1m (2 pieds)
25 nov, 2 et 9 déc	100%	1m (2 pieds)
<b>16 déc</b>	<b>150%</b>	<b>Aucune</b>
<b>23 déc</b>	100%	<b>Aucune</b>
6, 13 et 20 jan 2022	100%	1m (2 pieds)
<b>27 jan</b>	<b>150%</b>	1m (2 pieds)
3, 10 et 17 fév	100%	1m (2 pieds)
<b>24 fév</b>	<b>150%</b>	1m (2 pieds)
3, 10, 17, 24 et 31 mars	100%	1m (2 pieds)
<b>7 avril</b>	<b>200%</b>	1m (2 pieds)
14, 21 et 28 avril	100%	1m (2 pieds)
<b>Finales</b>	<b>0%</b>	<b>1m (2 pieds)</b>